

Modlitwa Jezusowa

Modlitwa Jezusowa polega na powtarzaniu krótkiego wezwania: „Panie Jezu Chryste, Synu Boży, zmiłuj się nade mną grzesznikiem”. Jest to modlitwa oparta na skupieniu i prostocie.

Celem Modlitwy Jezusowej jest:

- a) Powtarzanie różnych modlitw z Ewangelii
- b) Skupienie się na imieniu Jezusa i pogłębianie relacji z Nim
- c) Zewnętrzne wyrażanie wdzięczności

Połącz odpowiednią metodę z jej celem

- | | |
|--------------------------|---|
| 1. Medytacja ignacjańska | a. Rozważanie tajemnic życia Jezusa i Maryi |
| 2. Różaniec | b. Wejście w sceny biblijne za pomocą wyobraźni. |
| 3. Lectio Divina | c. Czytanie i medytowanie nad Pismem Świętym krok po kroku. |

Medytacja karmelitańska

Medytacja karmelitańska opiera się na ciszy i kontemplacji. Polega na przebywaniu w obecności Boga w ciszy, bez słów, otwierając serce na Jego obecność.

Jakie cechy najlepiej opisują medytację karmelitańską?

- a) Cisza i prostota
- b) Skupienie na aktywnej modlitwie
- c) Wyobrażanie sobie scen biblijnych

Medytacja salezjańska

Medytacja salezjańska, inspirowana naukami św. Franciszka Salezego, kładzie nacisk na odnajdywanie Boga w codziennych czynnościach, łącząc życie duchowe z codziennością.

Medytacja salezjańska pomaga dostrzegać Boga w ...

- a) Pięknych widokach
- b) Codziennych czynnościach
- c) Wyjątkowych chwilach modlitwy

Lectio Divina

Lectio Divina to metoda modlitwy opartej na Pismach Świętych, składająca się z czterech kroków: czytanie (lectio), medytacja (meditatio), modlitwa (oratio) i kontemplacja (contemplatio).

- | | |
|--------------|--|
| Lectio | Czas na modlitwę inspirowaną przeczytanym fragmentem. |
| Meditatio | Czytanie wybranego fragmentu Pisma Świętego. |
| Oratio | Kontemplowanie i pozostawanie w obecności Boga. |
| Contemplatio | Rozważanie przeczytanych słów i ich głębsze znaczenie. |

Modlitwa liguoriańska

Modlitwa liguoriańska opiera się na rozważaniach nad Męką Chrystusa i często angażuje dialog z Bogiem i Maryją, inspirując głęboką refleksję nad cierpieniem i zbawieniem

Modlitwa liguoriańska najczęściej skupia się na:

- a) Rozważaniu tajemnic radosnych
- b) Rozważaniu męki Chrystusa
- c) Rozważaniu stworzenia świata

Różaniec

Różaniec to modlitwa, w której rozważane są tajemnice życia Jezusa i Maryi. Składa się z pięciu dziesiątków modlitwy „Zdrowaś Maryjo” oraz odpowiednich medytacji nad tajemnicami.

Wybierz prawidłowe odpowiedzi:

- a) Różaniec ma cztery rodzaje tajemnic: radosne, bolesne, chwalebne i światła.
- b) Różaniec polega wyłącznie na powtarzaniu „Ojcze Nasz”.
- c) Różaniec to modlitwa, w której rozważamy życie Jezusa i Maryi.

Modlitwa Jezusowa

Modlitwa Jezusowa polega na powtarzaniu krótkiego wezwania: „Panie Jezu Chryste, Synu Boży, zmiłuj się nade mną grzesznikiem”. Jest to modlitwa oparta na skupieniu i prostocie.

Celem Modlitwy Jezusowej jest:

- a) Powtarzanie różnych modlitw z Ewangelii
- b) Skupienie się na imieniu Jezusa i pogłębianie relacji z Nim
- c) Zewnętrzne wyrażanie wdzięczności

Połącz odpowiednią metodę z jej celem

- 1. Medytacja ignacjańska
- 2. Różaniec
- 3. Lectio Divina

- a. Rozważanie tajemnic życia Jezusa i Maryi
- b. Wejście w sceny biblijne za pomocą wyobraźni.
- c. Czytanie i medytowanie nad Pismem Świętym krok po kroku.

Medytacja karmelitańska

Medytacja karmelitańska opiera się na ciszy i kontemplacji. Polega na przebywaniu w obecności Boga w ciszy, bez słów, otwierając serce na Jego obecność.

Jakie cechy najlepiej opisują medytację karmelitańską?

- a) Cisza i prostota
- b) Skupienie na aktywnej modlitwie
- c) Wyobrażanie sobie scen biblijnych

Medytacja salezjańska

Medytacja salezjańska, inspirowana naukami św. Franciszka Salezego, kładzie nacisk na odnajdywanie Boga w codziennych czynnościach, łącząc życie duchowe z codziennością.

Medytacja salezjańska pomaga dostrzegać Boga w ...

- a) Pięknych widokach
- b) Codziennych czynnościach
- c) Wyjątkowych chwilach modlitwy

Lectio Divina

Lectio Divina to metoda modlitwy opartej na Pismach Świętych, składająca się z czterech kroków: czytanie (lectio), medytacja (meditatio), modlitwa (oratio) i kontemplacja (contemplatio).

Lectio

Czas na modlitwę inspirowaną przeczytanym fragmentem.

Meditatio

Czytanie wybranego fragmentu Pisma Świętego.

Oratio

Kontemplowanie i pozostawanie w obecności Boga.

Contemplatio

Rozważanie przeczytanych słów i ich głębsze znaczenie.

Modlitwa liguoriańska

Modlitwa liguoriańska opiera się na rozważaniach nad Męką Chrystusa i często angażuje dialog z Bogiem i Maryją, inspirując głęboką refleksję nad cierpieniem i zbawieniem

Modlitwa liguoriańska najczęściej skupia się na:

- a) Rozważaniu tajemnic radosnych
- b) Rozważaniu męki Chrystusa
- c) Rozważaniu stworzenia świata

Różaniec

Różaniec to modlitwa, w której rozważane są tajemnice życia Jezusa i Maryi. Składa się z pięciu dziesiątków modlitwy „Zdrowaś Maryjo” oraz odpowiednich medytacji nad tajemnicami.

Wybierz prawidłowe odpowiedzi:

- a) Różaniec ma cztery rodzaje tajemnic: radosne, bolesne, chwalebne i światła.
- b) Różaniec polega wyłącznie na powtarzaniu „Ojcze Nasz”.
- c) Różaniec to modlitwa, w której rozważamy życie Jezusa i Maryi.